**Тетяна Скорбач, Олександр Неплях**

**(Харків Україна)**

**ПОНЯТТЯ І ПРЕДМЕТ ПСИХОФІЗІОЛОГІЇ**

**ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

Психофизиология - это наука о физиологических основах поведения и психической деятельности.[1]Психофизиология – раздел психологии, который связан с физиологическими основами психологических процессов. В то время как психофизиология имела, вообще, широкое поле исследований в 1960-х и 1970-х годах, то сейчас она стала довольно специализированной наукой, и имеет разветвления в сферах таких как социальная психофизиология, сердечно-сосудистой психофизиология, в сфере когнитивной психофизиологии и когнитивной нейронауки, или в сфере когнитивной неврологии, являясь академической сферой, связанной с научным исследованием биологических субстратов, лежащих в основе познания.

Психофизиология — научный раздел и дисциплина специализированных высших учебных и научно-исследовательских заведений, лабораторий в вопросах изучения психологии человека и животных на базе физиологических основ психологических реакций живого организма и изучающая нейрофизиологические механизмы внутренних и внешних процессов, состояний и/или общего поведения. В сфере психофизиологии разрешаются проблемы:

Соотношений и взаимодействия физиологического процесса и психического состояния рассматриваемого субъекта; Изучаются, разбираются, сравниваются, анализируются роли биологических факторов включая свойства нервной системы в реализации психической деятельности, например, релаксации. В зависимости от научно-исследовательской области изучения предмета, выделяют — психофизиологию ощущений и восприятий, речи и мышления, эмоций, внимания, произвольных и автоматических действий, а также — дифференциальную психофизиологию. Вопрос взаимосвязи речи и мышления, его роли в общении и формировании сознания является едва ли не самым важным разделом психофизиологии — психологии и смежных наук, связанных с этой проблемой. Анализ того, как строится наглядное отражение действительности, как человек отражает реальный мир, в котором он обитает, как он получает субъективный образ объективного мира, составляет значительную часть психофизиологической науки.

Сама психофизиология имеет направления:

психофизиология речи и мышления,

психофизиология эмоций,

психофизиология движений,

психофизиология активности личности,

психофизиология произвольных действий,

психофизиология памяти и научения,

психофизиология сна, психофизиология стресса,

психофизиология функциональных состояний.

Психофизилогия как область психологии включает:

Нейропсихологию — междисциплинарное научное направление, лежащее на стыке психологии и нейронауки, нацелена на понимание связи структуры и функционирования головного мозга с психическими процессами и поведением живых существ.

Нейрофизиологию — отрасль психологии, разрабатывающая теорию, принципы и инструменты оценки и измерения индивидуально-психологических особенностей личности.

Психодиагностику — отрасль психологии, разрабатывающая теорию, принципы и инструменты оценки и измерения индивидуально-психологических особенностей личности. Психодиагностика складывалась в конце XIX — начале XX столетий.

Психогенетику – раздел психологии, изучающий методы определения психологических особенностей человека с целью наиболее полного раскрытия его внутреннего потенциала во всех сферах жизни.

Психофизику — узкая область физиологии, изучающая взаимодействие между объективно измеримыми физическими процессами и субъективными ощущениями.

Психосоматику — направление в медицине (психосоматическая медицина) и психологии, изучающее влияние психологических факторов на возникновение и течение соматических (телесных) заболеваний.

Клиническую психологию — раздел психологии (на стыке с психиатрией), изучающий психические явления с точки зрения их взаимосвязи с болезнями.

Возрастную психологию — это отрасль психологической науки, изучающая факты и закономерности развития человека, возрастную динамику его психики.

Патопсихологию — практическая отрасль клинической психологии, «изучающая расстройства психических процессов (например, при психических болезнях)» и состояний психологическими методами, осуществляя анализ патологических изменений «на основе сопоставления с характером формирования и протекания психических процессов, состояний и свойств личности в норме»

Психофизиологи обычно изучают психологическую / физиологическую ссылку в неповрежденных человеческих субъектах. В то время как ранние психофизиологи почти всегда исследовали влияние психологических состояний на физиологические реакции системы, с 1970 года, психофизиологи также часто стали изучать влияние физиологических состояний и систем на психологические состояния и процессы. Именно это — перспектива изучения интерфейса души и тела, что делает психофизиологов наиболее яркими. Исторически сложилось так, что большинство психофизиологов, как правило, изучают физиологические реакции и системы органов, иннервируемых вегетативной нервной системой. Совсем недавно, психофизиологи были в равной степени, или, возможно, более, заинтересованы в центральной нервной системе, исследуя корковые мозговые потенциалы, таких как многие виды связаны с событием потенциалов (ССП), мозговыми волнами, и используя современные технологии, такие как функциональной магнитно-резонансной томографии (МРТ), МРТ, ПЭТ, МЭГ, и другими методами neuroimagery. Продолжая рассматривать психофизиологию и физиологическую психологию, психофизиолог может оценить, как воздействие стрессовой ситуации даёт результат в сердечно-сосудистой системе, оказывает такие воздействия, как изменение частоты сердечных сокращений (ЧСС), вазодилатация / сужение сосудов, миокарда или инсульта. Физиологический психолог может оценить это, как одно событие сердечно-сосудистой системы может повлиять на ещё одно событие сердечно-сосудистой или эндокринной систем, или как активация одной нервной структуры мозга оказывает возбуждающее воздействие в другой нервной структуре, которая затем вызывает угнетающее действие в другой системе. Часто, физиологические психологи исследуют эффекты, которые они изучают в infrahuman (менее или ниже, чем человек) субъектах с использованием хирургических методов или инвазивных процессов. Психофизиология тесно связаны с областью неврологии и социальной нейробиологии, которые в первую очередь касаются себя с соотношениями между психологическими событиями и ответов головного мозга. Психофизиология также связана с медицинской дисциплиной, известной как психосоматика. В то время как психофизиология была дисциплиной, которая отклоняла направление психологической и медицинской науки до примерно 1960 и 1970, то в последнее время, психофизиология стала сама позиционироваться на пересечении психологической и медицинской наук, и её популярность и значимость расширились соразмерно с реализацией взаимосвязанности ума и тела. Современная психофизиология включает многие вопросы как, например, вопросы активности мозга, такие как cоматосенсорные вызванные потенциалы (ССВП) — электрические ответы нервных структур при стимуляции (обычно с помощью электрического сигнала). Данные пики отражают активность спинного мозга на этом уровне в ответ на периферическую импульсацию. Включает вопросы мозговых волн (электроэнцефалография, ЭЭГ), МРТ (функциональная магнитно-резонансная томография en:Functional\_magnetic\_resonance\_imaging, вопросы проводимости кожи en:Electrodermal\_activity(ответ проводимости кожи, SCR; кожно-гальванической реакции, ГСР), сердечно-сосудистые вопросы (частота сердечных сокращений, HR; количество ударов в минуту, BPM; вариабельность сердечного ритма, ВСР; вазомоторная деятельность), мышечная активность (электромиография, ЭМГ), электрогастроэнтерографии изменения диаметра зрачка от мыслей и эмоций (pupillometry), движения глаз , записанные с помощью электро-oculogram (EOG) и направления взгляда, вопросы кардиодинамики, записанной с помощью импеданса кардиографии.[2]Психофизиология - раздел психологии, посвященный изучению роли биологических факторов, в том числе свойств нервной системы, в реализации психической деятельности.[3]

**Литература:**

1. <http://fb.ru/article/258466/psihofiziologiya---eto-chto-takoe-vozrastnaya-fiziologiya-i-psihofiziologiya>
2. <http://ru.science.wikia.com/wiki/Психофизиология>
3. <http://psychologiya.com.ua/psixofiziologiya.html>

**Науковий керівник:**

кандидат філологічних наук Скорбач Тетяна Василівна.