**Светлана Липина, Любовь Козлова, Наталья Лазарян**

**(Астана, Казахстан)**

**НАЦИОНАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА КАЗАХСТАНА, КАК СРЕДСТВО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ**

В Республике Казахстан на основе культурных, социальных и экономических факторов физическая культура и спорт стали неотъемлемой частью развития личности молодёжи. Правительство нашей Республики всесторонне способствует этому.

Парламентом РК было принято постановление «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта», в котором особое внимание уделяют важность развития физической культуры и спорта.

Помимо важности физической культуры для здоровья человека, она, в обличии национальных видов спорта, находит отражение в исторических событиях и их влиянии на человеческое общество. Национальные виды спорта являются традициями потому, что они отвечают общим требованиям категорий традиций по ряду причин: они складываются исторически, они передаются из поколения в поколение, способствуют привитию членам национальной общности чувства долга, чести, гордости, патриотизма. Национальные виды спорта способствуют закреплению определенных норм церемоний, обрядов и ритуалов, усиливающие их эмоционально-психологическое воздействие на молодёжь. [1]

Целью нашей работы явилось изучение национальных видов спорта, как средства совершенствования физических качеств студентов.

В настоящее время в Казахстане ведется активная работа по пропаганде и развитию национальных видов спорта. Примером этому может стать создание Ассоциации национальных видов спорта в мае 2004 года. В ее состав входят Федерации: национальных видов конного спорта; кокпара; тогызкумалака; беркутчи; желмая; жекпе-жек; джигитовки и другие. Ассоциация имеет 18 областных, порядка 80 городских и районных, около тысячи сельских филиалов. По всему Казахстану насчитывается порядка 500 тысяч членов Ассоциации. Помимо филиалов в Казахстане, Ассоциация национальных видов спорта имеет отделения в России, Германии, Турции и Франции. На базе Ассоциации была сформирована Международная федерация «Кокбори», членами которой является 17 государств. Целью Ассоциации и Федерации является возрождение национальных видов спорта как важной неотъемлемой части культуры великой степи.

Национальные виды спорта в эпоху глобализации выступают в качества компонента этнической материальной культуры, которую необходимо не только фиксировать и сохранить в книгах и музеях, но, творчески инсталлировать в современное социальное и культурное пространства с учетом национальных, конфессиональных и региональных условий.

Именно традиционные национальные виды спорта обеспечивают реальное повышение физического здоровья и двигательной активности молодёжи, пропагандируют здоровый образ жизни и духовное развитие.

Среди таких видов спорта, особую популярность среди молодёжи получила именно борьба - *қазақ күрес*. Қазақ күрес оказал положительное влияние в развитии классических видов спорта. Борцы қазақ күрес зачастую принимают участие и в соревнованиях по другим видам борьбы, дзюдо, самбо. Главная особенность қазақ күрес являет то, что достижение победы зависит не только от физической силы, но и от находчивости, быстроты действия. Перспективный и развивающийся вид спорта сейчас популярен не только в Казахстане, но и за его пределами.[2]

Следующим, не уступающим по значимости видом спорта, являются скачки на короткие расстояния (*бәйге),* и на сверх длинные расстояния (*аламан-бәйге)*. Большое значение в этом виде спорта уделяется тактическому мастерству спортсмена. Причина заключается в том, что победить можно даже не имея резвой лошади, а полагаясь на свои знания в тактике и логике. *Бәйге* и *аламан-бәйге* развивают логическое мышление, находчивость и сообразительность. Эти качества могут помочь не только во время соревнований, но и в обычное жизни молодёжи.

*Аударыспақ*, или борьба на лошадях также является одним из популярных национальных видов спорта народов Средней Азии и Казахстана. Целью этого вида спорта является сбросить противника с лошади на землю. *Аударыспақ*, помимо физической выносливости, развивает хитрость и ловкость. Верно подобранный момент, ловкость и находчивость могут привести спортсмена к победе. [3]

Особое место среди национальных видов сорта имеет *тоғыз- кұмалақ*. Являясь настольной спортивной игрой, тоғыз-кұмалақ развивает математическое мышление и воспитывает выдержку. В этой игре используются математические действия, такие как сложение, вычитание, умножение и деления, необходимые для предугадывания хода игра. В свою очередь эти действия требуют создания гармонической позиции камней, которая является важнейшим фактором игры и определяет мастерство игрока. Этот вид спорта направлен на тренировку умственной и когнитивной деятельности человека. Он тренируют логическое мышление, тактические умения и расчетливость. Ежегодно проводятся соревнования разной сложности по тоғыз-кұмалақ. [4]

Важно подчеркнуть, что все до единого виды спорта и игры – олимпийские, массовые, национальные, народные – являются достоянием человечества. Однако, именно национальные виды спорта позволяют не только развивать свои физические, но и духовные качества. В национальные виды спорта вложена многовековая выдержка, передающаяся из поколения в поколение нашими предками. Эти виды спорта несут в себе не только историческое, но и духовное значение. Традиции, ритуалы, идеалы и менталитет народа заложены в истоки этих видов спорта.

Каждый национальный вид спорта Казахстана выполняет свою собственную миссию – сохраняют в себе идеалы физического совершенства, оригинальные приёмы и несут в себе уникальный исторический и культурный опыт прошлых эпох.

Таким образом, занятия национальными видами спорта придёт к появлению одухотворённого, физически и морально здорового населения, которое будет ценить и сохранят традиции своего народа, пропагандируя их будущим поколениям.

**Литература:**

1. Стратегия Казахстана 2050. http:// [www.strategy2050.kz](http://www.strategy2050.kz)
2. Гунер М. Казахский народный конный спорт (правила соревнований). Москва, 1970.
3. Рахимкулов М. Казакша-курес. Алма-Ата, 1957.
4. Тогыз-кумалак/ru.wikipedia.org/wiki