**Олена Костинська, Андрій Грицай**

**(Вінниця, Україна)**

**ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ЯК СКЛАДОВА ЗАГАЛЬНОЇ КУЛЬТУРИ ДЕРЖАВИ НА ПРИКЛАДІ ВІДОМИХ СПОРТСМЕНІВ**

Культура – це система життєвих орієнтацій суб’єкта, специфічний спосіб організації та розвитку людської життєдіяльності, представлений системою соціальних норм й настанов,продуктами матеріальної й духовної праці, духовними цінностями, сукупністю відносин людей з природою, між собою та ставленням до власної особистості.

Культура на сучасному етапі розвитку суспільства – це складний феномен, що відіграє величезну роль у життєдіяльності людини: праця, побут, дозвілля, спосіб життя як окремої особи, так й усього суспільства, менталітет тісно пов’язані з рівнем розвитку культури. [2]

Фізична культура – це сукупність духовних і матеріальних цінностей, створених людиною в процесі суспільно-історичної практики, що характеризує досягнутий рівень у розвитку суспільства на кожному конкретному етапі. Відповідно до Закону України «Про фізичну культуру і спорт» фізична культура – це «складова частина загальної культури суспільства, що спрямована на зміцнення здоров’я, розвиток фізичних, морально-вольових та інтелектуальних здібностей людини з метою гармонійного формування її особистості».[3]

У даному аспекті ми й розглянемо діячів – відомих спортсменів у минулому, –які творять сучасну культуру в Україні.

Спорт – це паралельне життя, активна фаза якого починається в 7–9 років і триває до 25–40 років (у залежності від обраного виду спорту). Ми чітко маємо розуміти розбіжності між поняттями«спорт» і «фізичневиховання»: ці два види діяльності однієї спрямованості вимагають від індивідуума, який займається,абсолютно різного рівня самовіддачі, самодисципліни, сили духу, сили волі, а також прагнення йти вперед до перемоги за будь-яку ціну, і часто, у спорті вищих досягнень ця ціна –«надірване» здоров’я.

Для досягнення високих результатів необхідні систематичні одноразові, а часто і дворазові тренування на день. Цілком очевидним стає той факт, що з таким високим рівнем фізичного і психологічного навантаження не у кожного спортсмена вистачає сил і мотивації якісно засвоювати шкільну програму. Багато в чому цей момент залежить від розстановки пріоритетів батьками, тренером, від узгодженості їх дій, а також від розуміння довгострокових планів на доросле життя талановитого і перспективного сьогоднішнього спортсмена.

Спорт вищих досягнень «зламав життя» багатьом талановитим спортсменам, які свого часу прославили нашу країну на світових аренах. Не кожному вдається з п’єдесталу пошани «спуститися»у світ звичайних людей і знайти своє місце в іншому,«буденному» житті, знайти своє покликання, роботу, завдяки якій можна реалізуватися в новій для себе сфері діяльності, і, можливо, піднятися на другу хвилю слави.

Історія знає чимало таких прикладів, коли відомі спортсмени, пішовши зі спорту вищих досягнень, не менш успішно реалізують себе абсолютно в іншій сфері діяльності. З наших сучасників це:Віталій Кличко, Василь Вірастюк, Сергій Бубка,Андрій Шевченко, Лілія Підкопаєва, В’ячеслав Узелков та багато інших талановитих спортсменів зі світовим іменем. Дехто знайшов себе у політиці, дехто у кінематографі, список можна продовжувати довго – краще проаналізувати на конкретних фактах.

**Віталій Кличко** – боксер-професіонал, який виступав у важкій ваговій категорії, кікбоксер. Він володар звань «Почесний» і «Вічний» чемпіон світу з боксу за версією WBC, чемпіон світу з боксу серед професіоналів за версіями WBO (1999-2000) та за версією журналу TheRing (2004-2005) і WBC (2004-2005, 2008-2013), чемпіон Європи з боксу серед професіоналів за версією EBU, шестиразовий володар титулів чемпіона світу з кікбоксингу за версіями різних організацій (чотири рази серед професіоналів і двічі серед любителів), а також триразовий чемпіон України з боксу серед любителів, член Міжнародного залу боксерської слави.

Зараз Віталій Кличко–український політик, Голова Київської міської державної адміністрації, народний депутат України 7-го скликання, радник Президента України, кандидат наук в області фізичного виховання і спорту, лідер української політичної партії «УДАР» з 2010 по 2015 рік і Блоку Петра Порошенка «Солідарність» з 2015 року, продюсер (спільно з братом і Сильвестром Сталлоне) мюзиклу «Роккі».

**Василь Вірастюк** – український спортсмен, Заслужений майстер спорту України, володар титулу «Найсильніша людина світу», неодноразовий чемпіон світу в силовому багатоборстві. Член збірної України, яка виборола титул «Найсильніша нація світу» у 2003 та 2004 роках.

Після закінчення спортивної кар’єри спостерігаємо успіхи Василя в різних проектах. Фільмографії Василя Вірастюка може позаздрити будь-який молодий артист. За приклади можна навести його роботи: дубляж фільму «Як козака…», мультфільмів «Микита Кожум’яка» та «Викрадена принцеса: Руслан і Людмила». Участь у зйомці повнометражних фільмів: «Іван Сила», «Самотній за контрактом», «Пригоди S Миколая», «Поліна»тощо.

Василь Вірастюк став героєм ТВ-проекту «Західний кордон», виробництва регіонального львівського телеканалу «НТА». Був запрошеним гостем проекту «Ліга сміху», де зіграв у театральному конкурсі.

Ще одна визначна постать спортивного минулого нашої держави – **Сергій Бубка** – Герой України, радянський і український легкоатлет зі стрибків із жердиною. Першийу світі спортсмен, який стрибнув вище шести метрів, він тричі визнавався найкращим спортсменом світу, єдиний легкоатлет, який переміг на шести чемпіонатах світу. Заслужений майстер спорту СРСР і перший Заслужений майстер спорту України. Занесений до Книги рекордів Гіннеса за найбільшу кількість світових досягнень у легкоатлетичному спорті (Сергій Бубка є 35-разовим рекордсменом світу), його стрибок 31 липня 1994 року на відкритому стадіоні й досі лишається неподоланим.

Після завершення активної спортивної кар’єри він став віце-президентом Міжнародної асоціації легкоатлетичних федерацій (ІААФ) і проводить успішну діяльність з розвитку легкої атлетики в Україні. Сергій Бубказ 2005 року очолює Національний олімпійський комітет України.

Ще одна легендарна постать «Великого» спорту – **Андрій Шевченко** – український футболіст, який грав на позиції нападника. Кращий бомбардир в історії збірної України. Володар «Золотого м’яча» 2004 року. Двічі ставав найкращим бомбардиром Ліги чемпіонів, двічі –Чемпіонату Італії. Він єдиний футболіст України, який забив голи у фінальних турнірах Чемпіонату світу і Чемпіонату Європи з футболу. Герой України.

З його іменем люди всього світу пов’язували назву нашої країни. Зараз Андрій Шевченко – головний тренер збірної України з футболу.

**Лілія Підкопаєва** – українська гімнастка, Заслужений майстер спорту України, суддя міжнародної категорії. Володарка Кубка Європи, 45 золотих, 21 срібних та 14 бронзових медалей. Абсолютна чемпіонка світу зі спортивної гімнастики, чемпіонка Європи, Олімпійська чемпіонка Ігор в Атланті.

У 2006 Лілія перемогла на українській версії проекту «Танці з зірками». У парі з Сергієм Костецьким у вересні 2008 року, представила Україну на Танцювальному Євробаченні 2008, де вони посіли 3 місце. У 2011 році взяла участь у зйомках спортивно-розважального шоу «Я – герой!» у ролі ведучої. Вся діяльність відомої гімнастки й до сьогодні пов’язана зі спортом: вона бере активну участь у різноманітних майстер-класах, виконує постановки вільних вправ тощо.

**В’ячеслав Узелков** – український боксер-професіонал, виступав у напівважкій ваговій категорії. Чемпіон за версією EBU-EE, Інтерконтинентальний чемпіон за версією WBA, Інтернаціональний чемпіон за версією IBO.

А в 2014–2015 роках почалася кар’єра В’ячеслава на телеекрані у ролі медійного обличчя. Він став членом журі конкурсу «Україна має талант» і продовжив свою співпрацю з телеканалом СТБ: до сьогодні він працює тренером на передачі«Зважені та щасливі». Там В’ячеслав поєднує свої знання з галузі фізичної культури і спорту та певну медійну складову. Програма транслюється для різноманітної аудиторії і встигла завоювати популярність у глядачів.

В’ячеслав Узелков також є активним громадським діячем: у культурному житті Вінниччини він частий гість у різних місцевих заходах. Спробував свої сили і в якості тренера на відборі команд «Вінницької Ліги сміху».

На прикладі особистостей, що були розглянуті у цій роботі можна зробити ряд висновків.

По-перше, спорт привчає людей з дитинства правильно розподіляти сили, працювати в команді, бути відповідальними, зібраними, організованими, завжди боротися за результат.

По-друге, спортсмени – амбітні і наполегливі люди. Як ми переконалися: розпорощавшись із великим спортом, багато хто з них будує успішну кар’єру в найрізноманітніших сферах,продовжуючи входити до когорти талановитих діячів сучасної культури.

Отже, досягнувши вершин популярності у спорті найвищих досягнень, спортсмени краще адаптуються до різних виявів медійного життя та частково інтегруються у цю сферу. Найчастіше це сфери політики, мас-медійні проекти, а також тренерська діяльність. Це допомагає їм краще адаптуватися до життя «поза простором спортивного Олімпу», досягати певних результатів у житті.

**Література:**

1. Абрамович С.Д. Світова та українська культура: навч. посібн. / С.Д. Абрамович, М.Ю. Чікарькова М.Ю. – Львів, 2004;
2. Гриценко Т. Б., Гриценко С. П., Кондратюк А. Ю. Культурологія: Навчальний посібник / К.: Центр навчальної літератури, 2007.- 392 c;
3. Фармацевтична енциклопедія [Електронний ресурс] // Національний фармацевтичний університет. – 1999. – Режим доступу до ресурсу: <https://www.pharmencyclopedia.com.ua/>;
4. Офіційний сайт Василя Вірастюка [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <http://www.bogatyr.com.ua/news.php>;
5. Біографія В'ячеслава Узелкова [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://big.stb.ua/ua/jury/vyacheslav-uzelkov/>
6. 6. Відомості про спортсменів взято з «Вільної енциклопедії» <https://uk.wikipedia.org/wiki>

**Науковий керівник:**

старший викладач Костинська Олена Леонідівна.