**Поліна Шеремета**

**(Дніпро, Україна)**

**СТАН ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У**

**ВИЩИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ УКРАЇНИ**

Фізичне виховання є важливим аспектом освіти, який сприяє загальному благополуччю, фізичній підготовці та особистісному розвитку. В Україні фізичне виховання є обов'язковим предметом у школах та університетах протягом кількох десятиліть. Однак, незважаючи на акцент на фізичному вихованні, існує кілька викликів, які перешкоджають його зростанню та розвитку в українських університетах. У цій статті ми дослідимо поточний стан фізичного виховання в українських університетах та визначимо виклики, з якими стикається система освіти.

*Історія фізичного виховання в українських університетах:*

Фізичне виховання було невід'ємною частиною системи освіти в Україні протягом багатьох років. Радянський Союз визнавав важливість фізичного виховання і спорту, що призвело до створення різних спортивних програм і закладів в Україні. Після здобуття Україною незалежності в 1991 році спостерігалося зниження якості програм фізичного виховання, а університети були змушені покладатися на зовнішніх постачальників спортивних споруд та обладнання.

*Сучасний стан фізичного виховання в українських університетах:*

Наразі фізичне виховання є обов'язковим предметом в українських університетах, і студенти зобов'язані відвідувати його мінімальну кількість годин на тиждень. Типи програм з фізичного виховання відрізняються в різних університетах, але вони, як правило, включають командні види спорту, індивідуальні види спорту та заняття з фітнесу. Однак якість програм та обладнання не є однаковою в різних закладах. Згідно зі звітом Міністерства освіти і науки України, лише 32% українських університетів мають власні спортивні споруди, а більшість університетів змушені орендувати їх у зовнішніх постачальників. Крім того, якість спортивних споруд та обладнання в багатьох університетах є низькою, а деякі університети не мають кваліфікованих викладачів для викладання дисциплін з фізичного виховання.

*Переваги фізичного виховання у вищих навчальних закладах:*

Фізичне виховання має кілька переваг для студентів вищих навчальних закладів. Регулярна фізична активність може покращити когнітивні функції, пам'ять і концентрацію уваги, що призводить до кращої академічної успішності.

Фізичне виховання також може допомогти студентам впоратися зі стресом і тривогою, що має вирішальне значення для підтримки психічного здоров'я. Крім того, фізичне виховання сприяє соціальній взаємодії та особистісному розвитку, які є важливими для всебічної освіти.

*Виклики та бар'єри для фізичного виховання в українських університетах:*

Незважаючи на важливість фізичного виховання, кілька викликів перешкоджають його зростанню та розвитку в українських університетах. Першочерговим викликом є брак фінансування та ресурсів для спортивної інфраструктури та обладнання.

Державний бюджет на спортивні споруди та обладнання в останні роки постійно зменшується, що призводить до низької якості спортивних об'єктів та обладнання в університетах. Крім того, багато університетів не надають пріоритету фізичному вихованню і не виділяють достатньо коштів на наймання кваліфікованих викладачів або покращення якості навчальних курсів. Крім того, деякі студенти не зацікавлені у фізичному вихованні, і вони можуть пропускати заняття або погано виконувати завдання з фізичного виховання.

*Ініціативи щодо покращення фізичного виховання в українських університетах:*

Існує кілька ініціатив, спрямованих на покращення стану фізичного виховання в українських університетах. Уряд запропонував збільшити бюджет на спортивну інфраструктуру та обладнання, що може призвести до покращення якості приміщень та обладнання в університетах. Крім того, університети можуть зробити фізичне виховання пріоритетом і виділити більше коштів на наймання кваліфікованих викладачів та покращення якості курсів.

Університети також можуть співпрацювати із зовнішніми провайдерами для покращення якості спортивних споруд та обладнання. Нарешті, університети можуть впроваджувати стимули та програми для заохочення студентів до участі в курсах фізичного виховання.

Отже, фізичне виховання є невід'ємною складовою всебічної освіти і має вирішальне значення для підтримки здоров'я та благополуччя студентів. Незважаючи на виклики, з якими стикається фізичне виховання в українських університетах, існує потреба в узгоджених зусиллях для покращення якості навчальних курсів та матеріально-технічної бази.

Уряд повинен виділяти більше коштів на спортивну інфраструктуру та обладнання, а також заохочувати університети надавати фізичному вихованню пріоритетне значення. Крім того, університети повинні взяти на себе відповідальність за надання високоякісних курсів фізичного виховання та відповідної матеріально-технічної бази для своїх студентів.

Війна, що триває в Україні, продовжує впливати на стан фізичного виховання в університетах у 2022-2023 роках. Закриття спортивних об'єктів та обладнання, брак кваліфікованих викладачів, зниження мотивації та зацікавленості студентів залишаються значними викликами. Однак ініціативи університетів допомогли подолати деякі з цих бар'єрів, забезпечивши студентам доступ до програм фізичного виховання. Незважаючи на війну, що триває, фізичне виховання залишається важливим аспектом освітньої системи в Україні, сприяючи загальному благополуччю та особистісному розвитку.

**Література:**

1. Коваленко, А., Коломієць, О. Фізичне виховання в українських університетах: Виклики та перспективи./ А. Коваленко, О. Коломієць – Вісник фізичного виховання і спорту2018. – 2284-2290 с.
2. Міністерство освіти і науки України. (2019). Звіт про стан фізичного виховання в університетах України.
3. Шеховцова, В., Тодорович, О. Роль фізичного виховання у вищій освіті / В. Шеховцова, О. Тодорович – Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві 2020 – 54-58 с.

**Науковий керівник:**

викладач Агалков В’ячеслав Сергійович.