Ірина Янченко

(Київ, Україна)

**МІЖНАРОДНІ ЗМАГАННЯ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ**

**СЕРЕД ЮНАКІВ ТА ЮНІОРІВ В СУЧАСНИХ УМОВАХ**

Успішний виступ юнаків та юніорів у змаганнях є однією з головних цілей системи спортивної підготовки спортсменів. З лютого місяця 2022 року у зв’язку з воєнним нападом Російської федерації на Україну, якій вплинув на організацію і проведення змагань з легкої атлетики, тому тренування та виступи на змаганнях у легкоатлетів стали більш жорсткими. Федерація легкої атлетики України (далі – ФЛАУ) продовжує утримувати жорстку позицію щодо неприпустимості участі спортсменів з Росії та Білорусії в міжнародних змаганнях. ФЛАУ вважає неприпустимим на одному старті виступи вітчизняних атлетів зі спортсменами країн-агресорів. Світова та Європейська легка атлетика ухвалили рішення щодо заборони спортсменів змагатися у будь-якому статусі, заборона стосується усіх змагань, що проходять під егідою організацій. Всі спортсмени готувалися у відносно спокійних містах України і за кордоном на шляху до чемпіонатів. Участь українських юнаків та юніорів у головних змаганнях є особливо цінним. Сьогодні атлети є посланцями народної дипломатії у світі в умовах повномасштабної воєнної кампанії.

Чемпіонат Європи з легкої атлетики серед юнаків – міжнародне змагання серед європейських спортсменів віком до 18 років, що проводиться раз на 2 роки Європейською легкоатлетичною асоціацією. До участі в змаганнях допускаються спортсмени, яким в рік проведення чемпіонату виповнилося 17 років або менше. Змагання проходять впродовж 4 днів. Довгий час в легкоатлетичному календарі не існувало міжнародних турнірів серед спортсменів юнацького віку. Першим великим турніром для цієї вікової групи став Європейський юнацький олімпійський фестиваль, що вперше був проведений у 1991 році в Брюсселі, відтоді проводиться кожні два роки. З 2010 року, з’явився ще один турнір для юних легкоатлетів – літні юнацькі Олімпійські ігри, що проходять раз на чотири роки [1].

Чемпіонат Європи з легкої атлетики серед юнаків 2016 року пройшов в Тбілісі (Грузія): у метанні молоту перемогу одержав Михайло Гаврилюк с результатом 82,26 PB. В стрибках у висоту Дмитро Нікітін став третім, стрибнув на 2,26 SB. У семиборстві Аліна Шух для перемоги показала результат 6186 WU18R. Команда зайняла 10 місце. Чемпіонат Європи з легкої атлетики серед юнаків 2018 року був проведений в Дьєрі (Угорщина). Звання чемпіонів Європи з найвищим світовим досягненням серед юнаків здобув Михайло Кохан у метанні молоту с результатом 87,82 WU18B, у стрибках в висоту Ярослава Магучих показала 1,94 CR і Олег Дорощук був другим – 2,13 м., у метанні молоту Валерій Іваненко відправив снаряд на 73,25 м і став переможцем. Команда зайняла 7 місце. Чемпіонат Європи з легкої атлетики серед юнаків 2021 році був проведений в Рієті (Італія). Змагання первісно мало відбутись 2020 році, проте, з огляду на пандемію коронавірусної хвороби, Європейська легкоатлетична асоціація спочатку ухвалила рішення перенести проведення чемпіонату на 2021 рік. Першого квітня 2021 року було зрештою оголошено про скасування змагань з огляду на очікуваний стан пандемічної ситуації та пов’язані з нею труднощі з проведенням чемпіонату. Чемпіонат Європи з легкої атлетики серед юнаків 2022 року був проведений в Єрусалимі (Ізраїль). У метанні диска (1,5 кг) Михайло Брудін став переможцем с результатом 64,51 CR. В топ вісім піднялися: четверте місце Альона Часс у потрійному стрибку – 12,98; восьме місце Ілля Бобровник у стрибках з жердиною – 4,85 м. Збірна України була представлена на чемпіонаті командою з 19 спортсменів і зайняла 19 місце [1].

Чемпіонат Європи з легкої атлетики 2024 року серед юнаків був проведений 18-21 липня в Банскій Бистриці. Про надання Словацькому місту права проводити Європейську легкоатлетичну першість серед юнаків (атлетів у віці до 18 років) було анонсовано 28 червня 2022 року. До участі в чемпіонаті допускалися легкоатлети 2007 та 2008 років народження, які виконали встановлені нормативи. У складі збірної України в чемпіонаті взяли участь 43 атлети (23 хлопці та 20 жінок). У чоловіків в метанні диску друге місце с результатом 60,93 став Ярослав Листопад, четверте місце зайняв Данило Батарчук с результатом 60,29. Станіслав Гаврилюк в потрійному стрибку с результатом 14,93 зайняв сьоме місце, на восьмому місці естафетний біг на 100+200+300+400 м с результатом 1.54,56 в складе: Юрій Мудрик, Даніїл Маркевич, Артур Ейсмонт, Володимир Вовченко. У метанні спису Сергій Шмиголь був на десятому місці – 61,59 (64,45 PB), у штовханні ядра Максим Лаврик на одинадцятому місці– товкнув снаряд на 16,59 м (17,82), Роман Цьомик у спортивної ходьбі на 5000 м був на 15 місці с результатом 23.33,62. У півфіналах: у бігу на 100 м Юрій Мудрик – 10,74PB, на 200 м Даниїл Маркевич – 22,16 PB, Володимир Вовченко на 400 м – 48,27 (48,25PB), на 110 м з/б Адам Білоконь – 14,40 (14,03PB). У забігах показані наступні результати: на 200 м Юрій Мудрик – 22,04 PB, на 400 м Артур Ейсмонт – 50,50, на 110 м з/б Рінат Осадчук – 14,45, на 400 м з/б Дмитро Голуб – DNF та Антон Сміян – 56,17, на 2000 м з/п Денис Лисенко – 6.02,25. У кваліфікаціях: у стрибках в висоту Владислав Балакін – 1,97 та Олексій Ляховець – 1,94, у стрибках з жердиною Нікіта Левченко – 4,40 та Андрій Посполіта – 4,40, у стрибках в довжину Максим Плотников – 6,87 та Владислав Резанов – 6,53, у штовханні ядра Данило Батарчук – 15,70, у метанні молота Вадим Кліщевський – 59,81, Ілля Шпонарський спортивна ходьба – DQ.У жінок на другому місце Поліна Дзерожинська у метанні молоту – 72,92 PB та Ангеліна Шепель у штовханні ядра – 17,09 (17,26 PB). У бігу на 100 м на четвертому місце Уляна Степанюк – 11,64 (11,61 PB), на шостому місці Дар’я Дубенець на дистанції 2000 м з/п с результатом 6.39,64 NU18B, та естафетний біг на 100+200+300+400 м в складі: Єлизавета Шваб, Уляна Степанюк, Руфіна Котік, Іванна Олексюк – 2.08,08 NU 18B. На сьомому місце Вероніка Ткачук у спортивної ходьбі на 5000 м – 24.21,03 PB. На восьмому місці у стрибках жердиною Ольга Бельченко – 3,90 та на дванадцятому місці Софія Куничак 3,60 (3,75 PB), на десятому місціу метанні молота Ілона Скоченко – 60,67 м, на п’ятнадцятому місці у ходьбі на 5000 м Дарина Ющенко – 25.42,15. У п/ф на 100 м Єлизавета Шваб – 11,91 (11,90), на 200 м Уляна Степанюк – 24,56 (24,52) та Ніколетта Волошин DNF (24,68), на 400 м Руфіна Котік – 55,39 та Іванна Олексюк – 55,68. У забігах на 800 м Олександра Любанська – 2.12,59, на 400 м з/б Тетяна Шаповалова – 1.03,80 та Марина Оляднічук – 1.04,72, у стрибках в висоту Анастасія Козуб – 1,74 PB та Віталіна Лиман – 1,71. У кваліфікаціях у стрибках в довжину Анна Шевченко – 5,57 та Валерія Лапа – 5,41 [1].

Чемпіонат світу з легкої атлетики серед спортсменів юніорів до 20 років проводиться раз на 2 роки Світовою легкою атлетикою. У змаганнях беруть участь легкоатлети, які представляють національні федерації, що входять до Світової легкої атлетики. Програма чемпіонату змінювалась у різні часи та на даний момент включає 45 дисциплін легкої атлетики: біг на 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000 метрів, 100 м з/б, 110 м з/б, 400 м з/б, 3000 м з перешкодами, естафетний біг 4х100 м та 4х400 м, змішаний формат у бігу 4х400 м яка складається з 2 чоловіків та 2 жінок, стрибки у висоту, з жердиною, в довжину, потрійний стрибок, штовхання ядра, метання диску, молоту, спису, ходьба на 10000 м, семиборство – жінки, десятиборство – чоловіки. Висота бар’єрів та маса снарядів у юніорок не відрізняється від тих, які використовуються жінками на дорослих чемпіонатах. Водночас, в окремих юніорських чоловічих дисциплінах, які представлені на юніорських чемпіонатах, висота бар’єрів є нижчою, а маса снарядів є легшою за дорослі аналоги. У юніорському бігу на 110 м з/б висота бар’єрів становить 99,1 см проти 106,7 см у дорослих, маса ядра та молоту становить 6 кг та проти 7,26 кг у дорослих, а маса диску 1,75 кг є на 0,25 кг легшою дорослого снаряду. Право виступати мають тільки ті спортсмени, чий вік на 31 грудня року проведення турніру становитиме 16, 17, 18 або 19 років. Від однієї країни в кожному індивідуальному виді можуть вийти на старт до 2 спортсменів, які виконали в установлений період відповідний кваліфікаційний норматив. Країна також може виставити одного спортсмена в кожному індивідуальному вигляді без нормативу. Країна може заявити по одній команді в кожній естафетній дисципліні [2].

Проведення у Лімі, Пере 2024 року, чемпіонат Світу з легкої атлетики серед юніорів на легкоатлетичному стадіоні національного олімпійського селища, було оприлюднення повідомлення, що Ліма не зможе прийняти змагання через політичну нестабільність та громадські зворушення і стихійні лиха в країні. Зрештою 14 серпня 2023 року було оголошено, що Перуанська столиця таки прийматиме світової юніорської першості з політичної та безпекової ситуації в країні ї внаслідок стабілізації. До участі у змаганнях допускалися спортсмени 2005-2008 років народження за умови виконання встановлених нормативів. У змаганнях участь взяли 19 українських легкоатлетів, що змагалися у 12 дисциплінах. Збірна команда вперше опинилась поза медальним заліком чемпіонату світу U20 лёгкою атлетики. Результати змагань: у спортивної ходьбі на 10000 метрів були зайняти 21-е та 22-е місця, Горбачов – 42:27,80 PB та Муравський – 42:34,99 PB;Ангеліна Шепель на восьмому місці у штовханні ядра с результатом 14,95 м; Аліна Кишкина на шостому місці у бігу на 100 м з/б – 13,51-13,37 PB; Михайло Брудін у метанні диску був на 4 місце с результатом 61,69 м. Жіночій естафетний біг 4х100 м зайняв шосте місце – 45,64 с (45,26 с) в складі спортсменів виступили: Анна Карандукова, Діана Мирошніченко, Уляна Степанюк, Аліна Кишкина. Уляна Степанюк у бігу в півфіналі на 100 м – 11,82 с, - ½ на 100 м – 11,80 с. Не пройшли кваліфікацію Станислав Клочко у метанні спису – 61,97 м; Станислав Чирва у штовханні ядра – 16.86 м; Карина Авраменко у метанні диску – 46,05 м. Альбіна Зайцева завершила змагання у семиборстві на шостій позиції с результатом 5349. Діана Мирошніченко, яка показала найкращий результат у своїй кваліфікаційний групі – 6,09 м., найближчою до подіума, став четвертою у фіналі стрибків в довжину, с результатом 6,22 м. Альона Часс не зуміла пройти кваліфікацію у потрійному стрибку, вона стрибнула на 12,81 м й стала десятою в відборі, їй не вистачало два сантиметри, щоб потрапити в 12-ку фіналістів змагань. У фінал світової першості не пробився стрибун з жердиною Ілля Бобровник, він став 18-м у таблиці з результатом 4.95 м. В фіналі у метанні спису Ілля Саєвський був на 5 місце с результатом 71,73 м. На 10 місці Артем Черкашин у метанні молоту показав результат 67,53 (кваліфікація – 69,00). Антон Нагорняк у стрибках в довжину показав результат 7,41 м і посів 13-те місце. У забігу на 200 м Христина Федущак показала результат 24,56. За крок від подіуму закінчила свій виступ метальниця молота Поліна Дзерожинська, яка стала четвертою з особистим рекордом – 64,07 м [2].

Отже, завдяки сучасним умовам на чемпіонаті Європи з легкої атлетики серед юнаків завойовано три срібних медалі. Не здобувши жодної медалі на юніорському чемпіонаті Світу, команда показала найгірший результат за дванадцять років. В умовах воєнного стану необхідно раціонально розподілить старти до головних змагань, підвищить ефективність змагальної діяльності спортсменів. Для ефективної змагальної діяльності в сучасних умовах, крім фізичної підготовленості, мати високий рівень психофункціонального стану, тактичної майстерності та вольових якостей. Необхідно забезпечити команду усіма важливими умовами для спортивних тренувань та виступу у змаганнях в сучасних умовах. Виступ юнаків та юніорів збірної національної команди України з легкої атлетики в умовах повномасштабної воєнної кампанії показав, що легкоатлети, навіть в такому психологічному стані, можуть виступати гідно.

Чемпіонат Європи з легкої атлетики серед юнаків 2026 року буде проведений в Рієті (Італія), чемпіонат Світу з легкої атлетики серед юніорів 2026 року пройде в Юджині с 4-9 серпня на Гейворд Філд.

**Література:**

1. Чемпіонат Європи з легкої атлетики серед юнаків. URL:<https://uk.wikipedia.org/wiki/>.

2. Чемпіонат світу з легкої атлетики серед юніорів. URL:<https://uk.wikipedia.org/wiki/>.