**Булат Жумадилов, Дамиля Байжуманова**

**(Павлодар, Казахстан)**

**ЗНАЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В БИОЦЕНОЗЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

Природа богата полезными растениями. Из них наиболее значимыми являются лекарственные.*Plantae medicinalis*Лекарственные растения— обширная группа[растений](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F), органы или части которых являются[сырьём](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D1%81%D1%8B%D1%80%D1%8C%D1%91)для получения средств, используемых в народной, медицинской или[ветеринарной](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B5%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%B8%D1%8F)практике с лечебными или профилактическими целями [1]. В народной медицине лекарственные растения используются широко. Однако опыт ее полностью не обобщен и в значительной степени не проверен. Современная наука изучает и проверяет ее многовековой опыт, пополняя арсенал лечебных средств [2].

В частности различные органы растений*Crataegus*Боярышника и*Rosa*Шиповника являются лекарственными. Комплексное описание растенией и получаемого из них сырья представлено ниже.

**Боярышник**

Семейсво Розоцветные–Rosaceae

Боярышники - листопадные, редко полувечнозелёные деревья высотой 3-5 м, иногда до 10-12 м, нередко многоствольные или растущие кустообразно. Крона плотная, округлая, шаровидная или яйцевидная, нередко асимметричная. Кора ствола коричневая или серая, неравномерно ребристая или трещиноватая, у отдельных, видов отслаивающаяся некрупными пластинками.

Ветки крепкие, прямые или несколько зигзагообразные, реже плакучие; молодые побеги пурпурно-красные, голые или густо опушённые, до войлочных. Сердцевина побегов округлая, по краям зазубренная, белая до светло-зелёной. У большинства видов имеются многочисленные колючки, которые являются видоизменёнными укороченными побегами и развиваются из пазушных почек в нижней части побегов одновременно с листьями и на год раньше, чем соответствующие почки в верхней части побегов. Колючки обычно безлистные, длиной 0,5-1 см до 6-7 и даже 10 см, реже облиственные.

В природе боярышники встречаются обычно одиночно или группами в зарослях кустарников, по опушкам, на вырубках и полянах, на осыпях, реже они растут в негустых лесах и вовсе не встречаются под густым древесным пологом. Распространены от уровня моря до верхнего предела лесной растительности в горах, в самых различных условиях рельефа и на разных грунтах. К почве не требовательны, но лучше развиваются на глубоких, среднеувлажненных, хорошо дренированных плодородных тяжёлых почвах; положительно реагируют на присутствие извести в почве. В культуре неприхотливы, в подавляющем большинстве зимостойки, светолюбивы. Не требуют специального ухода, кроме периодической подрезки и вырезки сухих ветвей; при пересадке, которую боярышники в молодом возрасте переносят легко, необходима сильная подрезка; возможна пересадка боярышников и летом, в облиственном состоянии. [3]

В качестве лекарственного растительного сырья заготавливают цветки и плоды боярышника. Цветки собирать в начале цветения. Плоды заготавливают в период созревания с конца сентября и до заморозков.

Высушенные плоды твердые, морщинистые, от буровато – красного до темно – бурого или почти черного, оранжево – красного цвета. Вкус плода сладковатый. В народной медицине плоды и цветки боярышника применяют при заболеваниях сердца, головокружения, отдышке, бессоннице, заболеваниях органов желудочно – кишечного тракта, в гинекологии[4].

***RosaL.*Шиповник**

*RosaceaeJuss.*Семейство Розоцветные

Невысокий кустарник или кустарничек (60 – 200 см ) с восходящими, немного свисающими ветвями покрытыми коричнево – красной корой с шипами. Цветоносные побеги почти без шипов [5].

Лекарственное сырье – плоды шиповника. Собират их в период полной зрелости, когда они приобретают характерный окрас – оранжевую, красную, или буровато – красную или буровато – красную в зависимости от вида. Заканчивают сбор при первых заморозках, так как тронутые морозом плоды при оттаивании теряют витамин С.

Сырье состоит из высушенных целых зрельных плодов.Запах отсутствует. Вкус кисловато – сладкий, слегка вяжущий.

Плоды шиповника – кладовая витаминов. В них содеражится от 4 до 18 % витамина С, каротин (провитамин А), витамины В2, К, Р.

Плоды шиповника употребляют как поливитаминное средство при авитоминозе, как желчегонное и улучшающее обмен веществ. Препараты из них широко используют при лечении астеросклероза, а так же для повышения тонуса и общей сопротивляемости организма. В народной медицине плоды шиповника применяют при заболеваниях печени, почечнокаменной болезни гастритах. При головных болях хорошие результаты дает употребление зеленого чая с экстрактом из шиповника. Настой из его плодов, применяемый постоянно (с небольшимим перерывами), повышает работоспособность и общий тонус организма [6].

**Литература:**

1.<https://ru.wikipedia.org>

2.Курамысова И.И. Лекарственные растения. Алма – Ата: Кайнар, 1989. – 5 с.

3.Государственная фармакопея Республики Беларусь т.2 Минск: Минздрав Республики Беларусь, 2007. – 375 – 380с.

4. Гринкевич Н.И. Лекарственные растения.М.: Высшая школа,1991. – 70 с.

5. БархаеваН.В. Лекарственные растения. Белгород: Кооператив «Формат», 1991. – 34 с.

6. Доброхотова К.В. Целебные растения вокруг нас. Алма – Алта: Казахстан, 1980. – 122 с.